

# ネバタ州立大学公認 DKピラティス指導者資格

## プログラム



**E2 SMILE** Co.,Ltd.

留学するなら「イーツースマイル」

<http://e2smile.jp/>

## 日程（8週間～24週間）

渡米日	日本出発・経由してラスベガスのマッカラン空港到着 空港お迎え、ホームステイ先へ移動
1週目～3週目	ネバタ州立大学公認DKピラティス指導者
4週目～24週目	インターンシップ 100時間
最終週（土）	マッカラン空港出発 翌日 日本帰国

※渡米日や帰国日などは希望に沿ってカスタマイズ可能です。

## 費用の見積もり

項目	留学期間 8週間	留学期間 12週間	留学期間 24週間
ネバタ州立大学公認DKピラティス指導者 （マット&イクイップメント）	\$ 6,000	\$ 6,000	\$ 6,000
出願手続き&通訳	\$ 1,000	\$ 1,000	\$ 1,000
ハウジング（滞在先斡旋料）	\$ 400	\$ 400	\$ 400
ホームステイ若しくはシェアハウス※ 1	\$ 2,000	\$ 3,000	\$ 6,000
合計	\$ 9,400	\$ 10,400	\$ 13,400

※1 ホームステイ・シェアハウス費用は予告なしに変動する場合がございます。

※2 F1学生ビザで渡米する場合は、語学学校の授業を選ぶことが可能です。そのため、費用が変わってきます。

※3 F1ビザ取得の際、ビザ申請料 \$ 160とSEVIS費用 \$ 350が別途かかります。またビザ申請は個人で行う事も出来ますが、イーツスマイルで代行することも可能です。その場合は代行手数料40,000円がかかります。

### 【費用に含まれるもの】

- プログラム申込手続き
- オリエンテーション
- 資格講座中の通訳
- ホームステイの斡旋
- 滞在料金
- インターシップ費用  
（有料の施設もあります）

### 【費用に含まれないもの】

- 私的費用
- 渡米往復航空券代
- 日本国内の移動交通費
- ESTA or ビザ申請費用
- 海外旅保険代
- オプション費用
- 提携クリニック研修（インターンシップ）

# プログラム概要



1. ネバダ州立大学公認DKピラティス指導者資格（マットⅠ・Ⅱ）（マシンⅠ・Ⅱ）
2. インターン100時間
3. DKBODY/ネバダ州立大学公認ピラティス創立者であり、30年以上の間プロのダンサーとして活躍するドリーケラパスは、ネバダ州立大学ラスベガス校にてバレエやピラティス講義の教授として教壇に立っています。そしてその正統なピラティス指導方法により、これまで数多くの著名人やセレブリティ、ダンサーやアスリート達にもレッスンを行なっています。そんなドリーの書籍やDVDは日本や韓国でも出版され、アメリカでは健康を推進するTV番組「ヘルシーライフスタイル」にてドリーケラパスの看板コーナーを持つ等、今やドリーのピラティス界における地位と信頼は揺るぎないものとなっています。  
25年前にラスベガスで初のピラティススタジオをオープンさせたドリーは、ピラティスの第一人者としてその確固たる地位を築き上げ、現在までその活躍の場を拡大させ続け、ネバダ州立大学ラスベガス校をはじめとするラスベガススタジオの他、全米はもとより日本や韓国、そしてメキシコ等海外にも自身のスタジオを持ち、日々 精力的に各地を回りその技術と知識を広め続けているのです。  
1997年に確立された独自の手法「D.K. Body Balancing Method」によって「ピラティス指導者資格コース」を卒業した教え子達はその後独立し、全米の他、海外で活躍するステファンメルモンやシルクドソレイユ等に代表される世界的パフォーマーとして世界的に活躍し躍進を続けています。また他にも多くの教え子達がオーストラリア・カナダ・メキシコ・日本・韓国・ロシア・イスラエル・スペイン等世界の様々な地域において独自のピラティススタジオをオープンし、ドリーの教えを忠実に引き継ぎながら今でも活動を続けています。「D.K. Body Balancing Methodピラティス」は、その正統な流れを忠実に守りながらも、新しい時代とともに飛躍を続けているピラティスなのです。

# PILATES CERTIFICATION Model DAILY SCHEDULE

Day 1 (Monday) @ UNLV 8:30-1:30	コース説明、自己紹介 歴史のレクチャーとビデオ Pre-Pilates
Day 2 (Tuesday) @ UNLV 8:30-1:30	用語のレクチャー、ストレッチングノート Pre-Pilates Small Ball
Day 3 (Wednesday) @ UNLV 8:30-1:30	骨、結合組織のレクチャー Small Ball Thera-band
Day 4 (Thursday) @ UNLV 8:30-1:30	筋肉のレクチャー Large Ball Classic
Day 5 (Friday) @ UNLV 8:30-1:30	傷害予防のレクチャー Large Ball Classic
Day 6 (Saturday) @ UNLV 8:30-1:30	マット復習 実技テスト



# PILATES CERTIFICATION Model DAILY SCHEDULE

Day 7 (Monday) @ UNLV 8:30-12:30	イクイップメント 1st progression
Day 8 (Tuesday) @ UNLV 8:30-12:30	イクイップメント 1st progression
Day 9 (Wednesday) @ UNLV 8:30-12:30	イクイップメント 1st progression キューイング
Day 10 (Thursday) @ UNLV 8:30-12:30	1st progression ティーチング イクイップメント 2nd progression キューイング
Day 11 (Friday) @ UNLV 8:30-12:30	2nd progression ティーチング 復習 プロジェクト
Day 12 (Saturday) @ UNLV 8:30-12:30	復習 筆記テスト プロジェクト提出日





# University of Nevada, Las Vegas



**4505 South Maryland  
Parkway, Las Vegas,  
NV 89154 U.S.A.**

1957年に設立された比較的新しい大学ですが、現在では28000人の学生が学ぶ、ネバダ州で最も大きな総合大学となりました。ホテル経営学部や法科大学院、建築学、芸術、科学、教育学などの分野で全米トップランクの教育を行っていることで高い評価を受けています。

特にホテル経営学部は、シンガポールにもキャンパスをもち、コーネル大学と並び全米トップ、世界でもトップランクとして知られています。

ラスベガスは、年間320日は晴れという快適な気候に恵まれています。ロサンゼルスへは空路約1時間、グランドキャニオンやスキー場、カリフォルニアの海岸へも車で3~4時間という立地の良さも魅力です。

世界有数の観光都市として有名なラスベガスは、かつてのカジノの街から家族で楽しめる総合エンターテインメントの街へと変貌を遂げ、いまま急速に発展し続けています。100万人以上の人口を有する大都市にもかかわらず、その治安の良さは全米でもトップクラスで、年間を通じて世界中から観光客が集まります。

キャンパスには自然史博物館をはじめ多くの自然に関する資料館・庭園や、美術館・コンサートホール・劇場などを有するパフォーマンスセンターなど芸術に関する設備も充実しています。

スポーツ活動も盛んで、全米優勝経験もあるバスケットボールをはじめ、数多くのチームが全米で活躍しています。