



NIKE
BASKETBALL
CAMP
7 DAYS!

この夏、自分を
超える!



E2 SMILE
イーツースマイル

留学するなら「イーツースマイル」
[HTTP://E2SMILE.JP/](http://E2SMILE.JP/)

全体のスケジュール

7/26(日)	空港お迎え イーツスマイルのスタッフが空港出口でネームプレートを持ってお待ちしております。 滞在先のホームステイへ移動し、オリエンテーション実施します。
7/27 (月) — 7/30 (木)	NIKEバスケットボールキャンプ キャンプ地まではホストファミリーが送迎します。
7/31 (金)	ディズニーカリフォルニアアドベンチャー観光
8/1 (土)	イーツスマイルのスタッフがロサンゼルス空港まで送迎、チェックインのサポートもさせていただきます。

7/26 日	7/27 月	7/28 火	7/29 水	7/30 木	7/31 金	8/1 土
ロサンゼルス 空港到着						ロサンゼルス 空港出発
オリエンテー ション ホームステイ チェックイン						翌日8/2(日) 日本到着

※1 ホームステイ費用は朝、夜付

※2 アメリカでは、未成年者が安心して生活できるよう、法律により保護の仕組みが整っています。そのため、18歳未満の方の留学中は、生活面や医療機関の利用などにおいて、正式な保証人の存在が必要になります。イーツスマイルは、すべての留学生の保証人として、日々の生活や万が一の際にも安心して過ごせるよう、きめ細かくサポートいたします。

2026年NIKEバスケットボール留学 \$3,560

◎費用に含まれるもの

- NIKEバスケットボールCamp
- 空港送迎(チェックインのサポートあり)
- オリエンテーション
- NIKEキャンプへの送り迎え
- 現地サポート (24時間サポート)
- 保証人サービス
- 滞在料金 (ホームステイ)
- 滞在先での朝食、夕食

◎費用に含まれないもの

- 私的費用
- 昼食代
- 渡米往復航空券代
- 日本国内の移動交通費
- 海外旅行保険代
- 通信費
- オプション費用

NIKE Basketball Complete Skill CAMPS



ビート・ライバス コーチと一緒にスキルアップ！

2025年夏、カリフォルニア州のバシフィカ高校で開催されるNIKEバスケットボールアカデミーに参加しよう！バスケットボールの基礎スキルを磨き、チームプレーを向上させ、フィジカルを強化する絶好のチャンスです。

コート上での自信を高め、新しい仲間と出会いながら、スキルアップを目指しましょう！

この**「コンプリートスキルキャンプ」**では、ポスト、ウイング、ガードの各ポジションに必要なスキルを強化し、あらゆるレベルのプレイヤーがスキルを向上させることができます。

CAMP概要

☀ ウォーミングアップ

フォームローリング、静的ストレッチ、コアトレーニング、バランストレーニング、ダイナミックウォームアップ、怪我予防

☀ SAQアタック (スピード・アジリティ・クイックネス)

スピード、瞬発力、フットワーク、敏捷性、筋力強化

☀ フットワーク

キャッチ&シュート、ハーフコートアタック、ドリブルアタック、トランジションアタック、フィニッシュムーブ

☀ コンディショニング

ボールなし・ボールありトレーニング、コンビネーションドリル、競争型ドリル、実戦形式の練習試合

☀ クールダウン

フォームローリング、静的ストレッチ、コアトレーニング、パートナーストレッチ、バンドストレッチ

DAILY SCHEDULE (1日のスケジュール)

9:00 Introduction/Roll call/Foam Roll

9:10 Dynamic Warm-up/Stabilization/On the Move

9:40 Footwork Ladders/Agility

10:00 Ball Handling Series Atationary/On the Move

10:30 Pass and Catch Series Stationary/On the Move

11:00 Dribble Attack Skill w/Finishing Moves

11:30 1-2-3 Man Games

1:00 Afternoon Warm-up 3-Minute Tournament

1:30 Catch and Shoot Series

2:00 Catch Attack Jab Series w/Finishing Moves

2:30 Shooting on The Move Series/Transition Attack

3:00 Cutthroat-Attack Games

3:30 Cool Down/Stretching/Closing Comments

★参加費に含まれるもの★

トレーニング：午前・午後の集中指導

監督体制：キャンプ中はスタッフが常時監督

Tシャツ & 特典：ナイキキャンプTシャツ

バスケットボール：キャンプでの指導用にボールを提供

メディカルサポート：多くのキャンプでアスレティックトレーナーが常駐し、万が一の際には最寄りの病院へ搬送



お昼は、キャンプ地で
ランチパック (\$10)
で買えるよ！



お手続きについて

申込

指定の申込用紙に必要事項を入力の上、送信してください。
その際、留学規約を一読した旨の☑を忘れずにしてください。

提出物：申込書、パスポートコピー

郵送先：〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1-218
FAX:03-6300-8934

お支払い

お支払いは請求書を発行後、指定の銀行口座へ日本円で送金手続きしてください。為替の変動を加味し、みずほ銀行のTTSレート+1円で日本円にて請求書は発行されます。
費用に関しては一括支払いのみを受付しています。

ご入金確認後にNIKEのキャンプへ申込のお手続きをさせていただきますが、NIKEキャンプは定員を設けているため、お早目のお手続きをお願いしています。

フライト

現地到着時間などの規定があるプログラムのため、以下の日程でフライトのご手配してください。こちらで便などの推奨もしていますので、スタッフにお問い合わせください。

- 2026/7/26 (日) AM ロサンゼルス空港到着便
- 2026/8/1 (土) AM ロサンゼルス空港出発便

ロサンゼルス空港にはイーツスマイルの現地スタッフが空港にお迎えにあがります。帰国のチェックインサポートもしております。

保険 ESTA

NIKEのCamp参加・ホームステイには留学保険の加入が必須です。
留学期間(2026/7/26-2026/8/2)の8日間分加入をしてください。

ESTAは、米国国土安全保障省により2009年1月12日から義務化されました。ビザ免除プログラムで、短期商用・観光目的(90日以下)の目的で旅行するすべてのビザ免除プログラム渡航者は、米国行き航空機や船に搭乗する前にオンラインでESTA渡航認証を受けなければなりません。
オプション11,000円(ESTA登録料の\$41込み)でE2SMILEが代行登録をしています。

渡米準備 オリエン テーション

渡米2週間前にE2SMILEからWelcome Packageが発行されます。
現地のスケジュールや連絡先などご確認ください。

また渡米前にzoomにて事前オリエンテーションを行います。
渡米準備の確認などさせていただきます。