



# NIKE BASKETBALL CAMP

7days! この夏、自分を超える!



If you can dream it, you can do it.

留学するなら「イーツスマイル」

<http://e2smile.jp/> 03-4560-8181

## 全体のスケジュール

7/27(日)	空港お迎え イーツスマイルのスタッフが空港出口でネームプレートを持ってお待ちします。 滞在先のホームステイへ移動し、オリエンテーション
7/28(月) - 7/31(木)	NIKEバスケットボールキャンプ キャンプ地まではホストファミリーが送迎します
8/1(金)	ディズニーカリフォルニアアドベンチャー観光
8/2(土)	イーツスマイルのスタッフがロサンゼルス空港まで送迎
8/3(日)	日本到着

7/27 日	7/28 月	7/29 火	7/30 水	7/31 木	8/1 金	8/2 土
ロサンゼルス 空港到着  オリエンテー ション  ホームステイ チェックイン	<h1>NIKE Basketball Camp</h1>				<h2>Disney 観光</h2>	ロサンゼルス 空港出発

※1 ホームステイ費用は朝、夜付

※2 アメリカには、マイナーの法律といって、18歳以下の未成年者を守る大変厳しい法律があります。アメリカでは未成年者は、法律で定められた保証人がいないと、留学はできませんし、医者にもかかれません。もちろん、ホームステイもできません。このため、全ての高校留学生に対し、イーツスマイルが保証人になる事によって、高校生や未成年者の現地で安心に過ごせるようにサポートさせていただきます。

**2025年 NIKEバスケットボール留学 \$3,200**

### 【費用に含まれるもの】

- NIKEバスケットボールCamp
- 空港送迎(チェックインのサポートあり)
- オリエンテーション
- NIKEキャンプへの送り迎え
- 現地サポート (24時間サポート)
- 保証人サービス
- 滞在料金 (ホームステイ)
- 滞在先での朝食、夕食

### 【費用に含まれないもの】

- 私的費用
- 昼食代
- 渡米往復航空券代
- 日本国内の移動交通費
- 海外旅行保険代
- 通信費
- オプション費用

# NIKE Basketball Complete Skill CAMPS



ピート・ライバス コーチと一緒にスキルアップ！

2025年夏、カリフォルニア州のパシフィカ高校で開催されるNIKEバスケットボールアカデミーに参加しよう！バスケットボールの基礎スキルを磨き、チームプレーを向上させ、フィジカルを強化する絶好のチャンスです。コート上での自信を高め、新しい仲間と出会いながら、スキルアップを目指しましょう！この\*\*「コンプリートスキルキャンプ」\*\*では、ポスト、ウイング、ガードの各ポジションに必要なスキルを強化し、あらゆるレベルのプレイヤーがスキルを向上させることができます。

## COACH Pete Rivas



ワークスバスケットボールアカデミー創設者。40年以上にわたり、ユース、高校、大学レベルの指導経験を持つバスケットボールコーチングのスペシャリスト。USAバスケットボール公認コーチであり、ナイキバスケットボールキャンプのディレクターも務める。スノーバレーバスケットボールスクールの共同ディレクターとしても活躍。

## CO-DIRECTOR RACHEL NAGEL



パシフィックリッジスクール 女子バスケットボールチーム ヘッドコーチ。以前はサンディエゴ大学およびUCデービスの女子バスケットボールチームでNCAAディビジョン1のコーチを務めた。

## CAMP概要

### 🏀 ウォーミングアップ

フォームローリング、静的ストレッチ、コアトレーニング、バランストレーニング、ダイナミックウォームアップ、怪我予防

### 🏀 SAQアタック (スピード・アジリティ・クイックネス)

スピード、瞬発力、フットワーク、敏捷性、筋力強化

### 🏀 フットワーク

キャッチ&シュート、ハーフコートアタック、ドリブルアタック、トランジションアタック、フィニッシュムーブ

### 🏀 コンディショニング

ボールなし・ボールありトレーニング、コンビネーションドリル、競争型ドリル、実戦形式の練習試合

### 🏀 クールダウン

フォームローリング、静的ストレッチ、コアトレーニング、パートナーストレッチ、バンドストレッチ

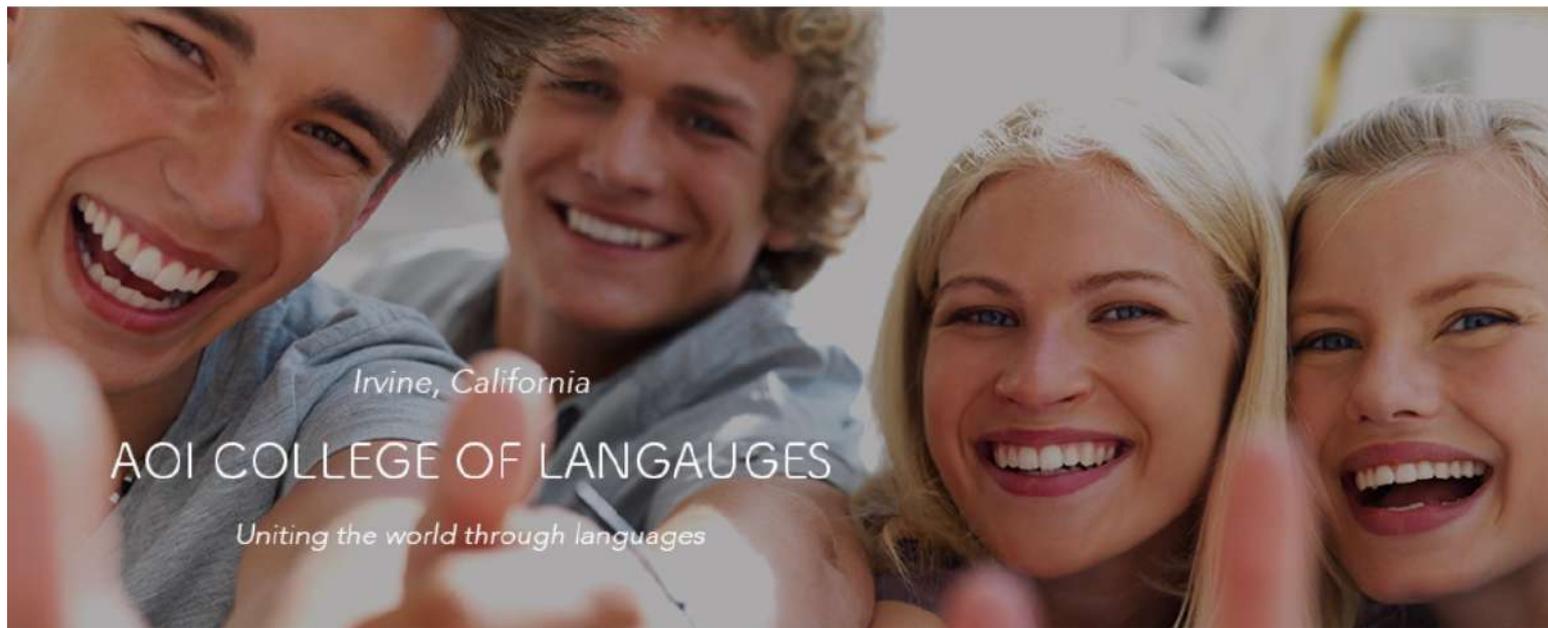
### ★参加費に含まれるもの★

- ✓ トレーニング：午前・午後の集中指導
  - ✓ 監督体制：キャンプ中はスタッフが常時監督
  - ✓ Tシャツ & 特典：ナイキキャンプTシャツ
  - ✓ バスケットボール：キャンプでの指導用にボールを提供
  - ✓ メディカルサポート：多くのキャンプでアスレティックトレーナーが常駐し、万が一の際には最寄りの病院へ搬送
- ※ 昼食は各自持参するか、1日\$10で購入可能

## DAILY SCHEDULE (1日のスケジュール)

9:00 Intoduction/Roll call/Foam Roll
9:10 Dynamic Warm-up/Stabilization/On the Move
9:40 Footwork Ladders/Agility
10:00 Ball Handling Series Atationary/On the Move
10:30 Pass and Catch Series Stationary/On the Move
11:00 Dribble Attack Skill w/Finishing Moves
11:30 1-2-3 Man Games
12:00 Lunch
1:00 Afternoon Warm-up
1:10 3-Minute Tournament
1:30 Catch and Shoot Series
2:00 Catch Attack Jab Series w/Finishing Moves
2:30 Shooting on The Move Series/Transition Attack w/Finishes
3:00 Cutthroat-Attack Games
3:30 Cool Down/Stretching/Closing Comments

# ○ AOI College of Language オプションで語学追加可能！



AOI College of Language 語学学校  
(949)856-1700  
<http://www.aoicollege.com/>

アーバイン市は、世界有数のモデル都市として知られており、高層ビル建築の規制や概観の統一感、道路の整備など、どれをとってもモデル都市にふさわしい風景が広がっています。AOI学校の周辺は、医療機関などのオフィスが立ち並びますが、建物は1から2階建てのものが多く、閑静な住宅街の光景が保たれています。少し先には、大きな人工池とその周りに立ち並ぶ高級住宅街があり、アメリカ人にとっても人気のある居住エリアで、安全面からも留学生にとって最適の環境と言えます。

英語のクラスは、事前にクラス分けテストの結果によって、決まります。  
自分のレベルにあったあクラスで、午前（月～金）9am-12:50pmを授業を受けることができます。





## お手続きについて

### 申込

指定の申込用紙に必要事項を入力の上、送信してください。  
その際、留学規約を一読した旨の☑を忘れずにしてください。

提出物：申込書、パスポートコピー

郵送先：〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1-218  
FAX:03-6300-8934

### お支払い

お支払いは請求書を発行後、指定の銀行口座へ日本円で送金手続きしてください。為替の変動を加味し、みずほ銀行のTTSレート+1円で日本円にて請求書は発行されます。  
費用に関しては一括支払いのみを受付しています。

ご入金確認後にNIKEのキャンプへ申込のお手続きをさせていただきますが、NIKEキャンプは定員を設けているため、お早目のお手続きをお願いしています。

### フライト

現地到着時間などの規定があるプログラムのため、以下の日程でフライトのご手配してください。こちらで便などの推奨もしていますので、スタッフにお問い合わせください。

- 2025/7/27 (日) AM ロサンゼルス空港到着便
- 2025/8/2 (土) AM ロサンゼルス空港出発便

ロサンゼルス空港にはイーツスマイルの現地スタッフが空港にお迎えにあがります。帰国のチェックインサポートもしております。

### 保険 ESTA

NIKEのCamp参加・ホームステイには留学保険の加入が必須です。  
留学期間（2025/7/27-2025/8/3）の8日間分加入をしてください。

ESTAは、米国国土安全保障省により2009年1月12日から義務化されました。ビザ免除プログラムで、短期商用・観光目的（90日以下）の目的で旅行するすべてのビザ免除プログラム渡航者は、米国行きの航空機や船に搭乗する前にオンラインでESTA渡航認証を受けなければなりません。  
オプション7,700円（ESTA登録料の\$21込み）でE2SMILEが代行登録をしています。

### 渡米準備 オリエン テーショ ン

渡米2週間前にE2SMILEからWelcome Packageが発行されます。  
現地のスケジュールや連絡先などご確認ください。

また渡米前にzoomにて事前オリエンテーションを行います。  
渡米準備の確認などさせていただきます。