



# 2024年 NIKE BASKETBALL CAMP

7days! この夏、自分を超える!



If you can dream it, you can do it.

留学するなら「イーツスマイル」 <http://e2smile.jp/>  
03-4560-8181

E2 SMILE株式会社 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1-218  
E2 トラベル登録番号：東京都知事登録 旅行業第2-4788号

**E2 SMILE** Co.,Ltd.

## 全体のスケジュール

7/28(日)	空港お迎え イーツスマイルのスタッフが空港出口でネームプレートを持ってお待ちしています。 滞在先のホームステイへ移動し、オリエンテーション
7/29(月) - 8/1(木)	NIKEチャレンジキャンプ キャンプ地まではホストファミリーが送迎します
8/2(金)	Disney Resort観光
8/3(土)	イーツスマイルのスタッフがロサンゼルス空港まで送迎
8/4(日)	日本到着

7/28 日	7/29 月	7/30 火	7/31 水	8/1 木	8/2 金	8/3 土
ロサンゼルス 空港到着  オリエンテ ーション  ホームステイ チェックイン	NIKE Basketball Camp				Disney Resort 観光	ロサンゼルス 空港出発

※1 ホームステイ費用は朝、夜付

※2 アメリカには、マイナーの法律といって、18歳以下の未成年者を守る大変厳しい法律があります。

アメリカでは未成年者は、法律で定められた保証人がいないと、留学はできませんし、医者にもかかれません。もちろん、ホームステイもできません。このため、全ての高校留学生に対し、イーツスマイルが保証人になる事によって、高校生や未成年者の現地で安心して過ごせるようにサポートさせていただきます。

2024年 NIKEバスケットボール留学 \$3,150

### 【費用に含まれるもの】

- NIKEバスケットボールCamp
- 空港送迎
- オリエンテーション
- NIKEキャンプへの送り迎え
- 現地サポート（24時間サポート）
- 保証人サービス
- 滞在料金（ホームステイ）
- 滞在先での朝食、夕食

### 【費用に含まれないもの】

- 私的費用
- 昼食代
- 渡米往復航空券代
- 日本国内の移動交通費
- 海外旅行保険代
- 通信費
- オプション費用

# NIKE Basketball Complete Skill CAMPS



Nikeキャンプは、小学生～高校生のスポーツキャンプとしては、アメリカで最も人気があるプログラム。バスケットボールの他にサッカー、ゴルフ、野球、フットボールなどがある。毎年、日本や中国、韓国からも生徒が参加します！

**コンプリートスキルキャンプ**は、すべての能力を持つプレイヤーが運動能力を発揮し、基本的なバスケットボールスキルを改良し、ポスト、ウイング、ガードポジションでスキルを強化するのに役立ちます。

## COACH Pete Rivas



ワークスバスケットボールアカデミーの創設者であるピートライバスは長年の教師歴があり30年以上ナイキバスケットボールキャンプとワークスバスケットボールアカデミー、そして世界的なトレーニングの指導にあたっています。ライバスコーチは、ディビジョン1のアシスタントコーチの経験もあり、現在はFPAで教え、コーチもしています。

ライバスコーチのコーチ歴は1980年ビショップアマット高校でのアシスタントで始まり、その後はスノーバレーキャンプで指導にあたり、ビルマルガン氏とマイクボコスキーのもとで、カリフォルニア大学アーバイン校にてアシスタントコーチをしました。

ナイキキャンプやFPAを含めた南カリフォルニアの生徒の強化に特化する目的で、2005年にワークスバスケットボールアカデミーを創設。

2007年以来、FPAでナイキキャンプでの指導選手の数、1300名を超え、今もなお増え続けています。以前には、ラスベガスやイダホ州でのナイキキャンプ開催の経験もあります。

## CAMP概要

コーチライバスは、キャンプを**5つのカテゴリー**に分けてプランを立てています。

**1ウォーミングアップ:** フォームロール、ストレッチ、コアトレーニング、バランス感覚、怪我予防指導-- ウォーミングアップは怪我を予防する上で最も重要な項目であるため、ストレッチや柔軟体操を時間をかけて行います。

**2. SAQ アタック:** スピード、機敏性、フットワーク、筋肉強化 -- 正しい動きの指導、方向転換の仕方、加速、減速、ジャンプや着地の仕方などの技術的な指導を行います。

**3. フットワーク:** キャッチ&シュート/ハーフコート攻め/ボールの受け方/ドリブル/転換/終わりの動き -- パス、受け取り、シュート、ボールの扱いは直接フットワークの技術に関係しています。個人の力はこのような基礎練習から上がっていきます。

**4. コンディショニング:** ボールありとボールなし/コンビネーション/ドリル/練習試合-- 一通り技術指導が終わった後は、その技術を実践の場面で使って行く能力が必要です。最終的にはゲームセッティングにて実践力を学びます。

**5. クールダウン:** フォームロール、ストレッチ、バランス感覚、コア、二人組ストレッチ、バンドストレッチ-- クールダウンは、回復を促すために必要な行程です。長いバスケットボール人生では体が一番大切です。少しの時間を使うだけで将来の選手生活が充実したものとなります。

## DAILY SCHEDULE (1日のスケジュール)

9:00 Intoduction/Roll call/Foam Roll

9:10 Dynamic Warm-up/Stabilization/On the Move

9:40 Footwork Ladders/Agility

10:00 Ball Handling Series Atationary/On the Move

10:30 Pass and Catch Series Stationary/On the Move

11:00 Dribble Attack Skill w/Finishing Moves

11:30 1-2-3 Man Games

12:00 Lunch

1:00 Afternoon Warm-up

1:10 3-Minute Tournament

1:30 Catch and Shoot Series

2:00 Catch Attack Jab Series w/Finishing Moves

2:30 Shooting on The Move Series/Transition Attack w/Finishes

3:00 Cutthroat-Attack Games

3:30 Cool Down/Stretching/Closing Comments

“オプションで語学学校を追加して2週間～5週間の留学にカスタマイズ可能”

## ○ AOI College of Language



AOI College of Language 語学学校  
(949)856-1700  
<http://www.aoicollge.com/>

アーバイン市は、世界有数のモデル都市として知られており、高層ビル建築の規制や概観の統一感、道路の整備など、どれをとってもモデル都市にふさわしい風景が広がっています。AOI学校の周辺は、医療機関などのオフィスが立ち並びますが、建物は1から2階建てのものが多く、閑静な住宅街の光景が保たれています。少し先には、大きな人工池とその周りに立ち並ぶ高級住宅街があり、アメリカ人にとっても人気のある居住エリアで、安全面からも留学生にとって最適の環境と言えます。

英語のクラスは、初日に受けるクラス分けテストの結果によって、決まります。  
自分のレベルにあったあクラスで、午前（月～金）9am-12:50pmを授業をつけることができます。





## お手続きについて

### 申込

指定の申込用紙を必要事項入力し、データで送信してください。  
その際、留学規約を一読した旨の☑を忘れずにしてください。

提出物：申込書、パスポートコピー

郵送先：〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-23-1-218  
FAX:03-6300-8934

### お支払い

お支払いは請求書を発行後、指定の銀行口座へ日本円で送金手続きしてください。費用に関しては一括支払いのみを受付しています。

ご入金確認後にNIKEのキャンプへ申込のお手続きをさせていただきますが、NIKEキャンプは定員を設けているため、お早目のお手続きをお願いしています。

### フライト

現地到着時間などの規定があるプログラムのためE2スタッフの相談の上フライトのご予約をしてください。

- 2024/7/28 (日) □サンゼルス空港到着便 11:00-13:00予定
- 2024/8/3 (土) □サンゼルス空港出発便 11:00-14:00予定

□サンゼルス空港にはイーツースマイルの現地スタッフが空港にお迎えにあがります。

### 保険 ESTA

NIKEのCamp参加・ホームステイには留学保険の加入が必須です。  
留学期間（2024/7/28～2024/8/4）の8日間分加入をしてください。  
E2スマイルで保険資料をご用意しています。

ESTAは、米国国土安全保障省により2009年1月12日から義務化されました。  
ビザ免除プログラムで、短期商用・観光目的（90日以下）の目的で旅行するすべてのビザ免除プログラム渡航者は、米国行き航空機や船に搭乗する前にオンラインでESTA渡航認証を受けなければなりません。  
オプション5,400円（ESTA登録料の\$14込み）でE2SMILEが代行登録をしています。

### 渡米準備 オリエン テーション

渡米2週間前にE2SMILEからWelcome Packageが発行されます。  
現地のスケジュールや連絡先などご確認ください。

また渡米前にお電話にて事前オリエンテーションを行います。  
渡米準備の確認などさせていただきます。